



Instituto Nacional de Direito Público e Controle Social

Rua Balduino Taques, 159, Vila Estrela
CEP: 84040-000 - Fone/Fax: 42 3028-0704
Ponta Grossa - Paraná

PREFEITURA MUNICIPAL DE IMBAÚ
CONCURSO Nº 001/2010 - DATA: 19/12/2010

I N S T R U Ç Õ E S

PROVA TEÓRICA

CARGO: NUTRICIONISTA

1. O candidato está recebendo, juntamente com este caderno de provas, o cartão-resposta. Confira o seu nome. Ao receber o cartão-resposta, o candidato deve assinar no verso do cartão-resposta. Não haverá substituição desse cartão-resposta e do caderno de provas, a não ser em caso de defeito em sua impressão.

2. Este caderno de provas contém 50 (cinquenta) questões, todas com 05 (cinco) alternativas. Para cada questão existe apenas UMA resposta certa. O caderno de provas só será trocado se apresentar problema de impressão.

3. A tarefa do candidato consiste em analisar o conteúdo de cada questão e assinalar a resposta que julgar certa. A interpretação das questões, bem como das instruções, faz parte da prova.

4. Preencha o cartão-resposta na mesma seqüência das questões do caderno de provas (de nº 01 à de nº 50). O cartão-resposta NÃO pode ser dobrado, amassado, rasurado, manchado, ou conter qualquer registro fora dos locais destinados às respostas. A rasura implicará na anulação da resposta.

5. A maneira correta de assinalar a alternativa no cartão-resposta é cobrindo, fortemente, com caneta esferográfica azul ou preta, o espaço a ela correspondente, conforme o exemplo a seguir:



6. Não serão consideradas questões não assinaladas ou que contenham mais de uma resposta, emenda ou rasura.

7. O candidato assume plena e total responsabilidade pelo correto preenchimento do cartão-resposta e sua integridade.

8. A duração da prova é de 04 (quatro) horas. A saída do candidato só será permitida, após transcorrida 01 (uma) hora do início da mesma. Os dois últimos candidatos a terminar a prova deverão retirar-se da sala simultaneamente, após verificarem e assinarem o lacre do envelope que conterá os cartões-resposta. O candidato só poderá levar consigo o Caderno de Provas, nos últimos 15 (quinze) minutos.

9. Não será permitida qualquer espécie de consulta, nem o uso de máquina calculadora.

10. Proibida a divulgação ou impressão da presente prova. ***Direitos Reservados - IDEJURE.***

11. O Gabarito da Prova Objetiva será divulgado e afixado em Mural da Prefeitura Municipal de IMBAÚ, até 48 horas após a realização das provas. O resultado não será fornecido por telefone.



CADERNO DE PROVA

1-Complete os espaços da frase abaixo:

" ___ partir de hoje serei uma pessoa melhor! Não vou mais mentir e direi ___ ela somente boas coisas. Não irei ___ reunião, pois prometi ir ao baile. Usaremos trajes ___ rigor e será uma noite muito especial, pois pedirei sua mão em casamento. Irei buscá-la ___ sete em ponto."

Assinale a alternativa que completa corretamente os espaços.

- a) à - à - àquela - a -as;
- b) à - a - aquela - à - as;
- c) a - a - àquela - a - às;**
- d) a - a - aquela - a - às;
- e) à - à - àquela - à - as.

2- Leia e assinale a alternativa correta quanto ao verbo em destaque:

*"Cheguei à Itália aflita, porque a princípio quem devia dançar era a grande estrela italiana Carla Fracci, que por algum motivo não **pôde** ir. Tudo correu muito bem nas duas apresentações, pelas quais recebi críticas maravilhosas."*

Livro: Ana Botafogo- Na ponta dos pés

- a) É a forma do passado do verbo poder no pretérito perfeito do indicativo na 3ª. Pessoa do singular;**
- b) É a forma do presente do indicativo na 3ª. pessoa do singular;
- c) É a forma do passado do verbo poder no pretérito mais que perfeito;
- d) Não está com a acentuação gráfica correta;
- e) Nenhuma das alternativas está correta;

3- Diante dos enunciados abaixo, pode-se dizer:

- I) *Agílimo* é o grau superlativo de *ágil*;
- II) *Plúmbeo* é locução adjetiva de *nuvens*;
- III) *Tricordiano* é o adjetivo pátrio de *Três Corações*;
- IV) *Horda* é o coletivo de *bárbaros, vândalos*.

- a) Que apenas I e III estão corretas;
- b) Que a I, II e IV estão incorretas;
- c) Que apenas a II está incorreta;**
- d) Que a II, III e IV são corretas;
- e) Que todas estão corretas.



4- Leia:

"(...) É tendência da indústria diminuir o grau de toxidade dos pesticidas", diz a química Eloísa Dutra Caldas, professora de toxicologia da Universidade de Brasília (UnB). "Os lançamentos são cada vez menos tóxicos. Mas são, na maioria, mais caros. Então, os agricultores familiares acabam comprando os antigos, mais tóxicos". Isso quando esses produtores, que plantam a maior parte das frutas, legumes e verduras, não compram "genéricos". São produtos preparados a partir de substâncias contrabandeadas, que eles aplicam por conta própria na dose que desejam.(...)"

Revista Veja: Especial – Alimentação, edição de 24 de novembro de 2010.

De acordo com o texto acima é **INCORRETO** afirmar que:

- a) Apesar de mais caros, os pesticidas menos tóxicos são uma tendência industrial;
- b) Por serem muito caros os novos pesticidas, os produtores optam pelos mais tóxicos;
- c) Pesticida antigo é sinônimo de alta toxicidade e pesticida moderno é sinônimo de preço alto;
- d) Os produtores familiares, geralmente não compram produtos caros;
- e) **A maioria dos agricultores, fabricam seus próprios pesticidas com substâncias advindas de contrabando.**

5- Na matéria acima, o sentido da expressão "genérico" tem o sentido de:

- a) Geral, que abrange o todo;
- b) **Analogia aos medicamentos "genéricos" que não seriam tão eficazes;**
- c) Especificamente aquele tipo de medicamento;
- d) De todos os tipos de medicamento;
- e) Maioria dos medicamentos.

6- Professora Ana tinha 36 alunos em sua classe. Certo dia lhes passou o dever de realizar um trabalho. O trabalho era dividido em grupos, com 6 alunos cada um. Dois grupos foram incumbidos de pesquisar sobre determinado assunto. Qual é o total de alunos que terão de se envolver com a pesquisa desse assunto e como seriam representados em porcentagem, respectivamente?

- a) 12 alunos e 30%;
- b) 12 alunos e 24,2%;
- c) 12 alunos e 31,1%;
- d) 6 alunos e 32%;
- e) **12 alunos e 33,3%.**



7- Um prédio tem altura de 45 metros. A sombra projetada por esse prédio é de 120 metros. Qual será a altura de um outro prédio, sendo que a sombra projetada por ele é de 50 metros?

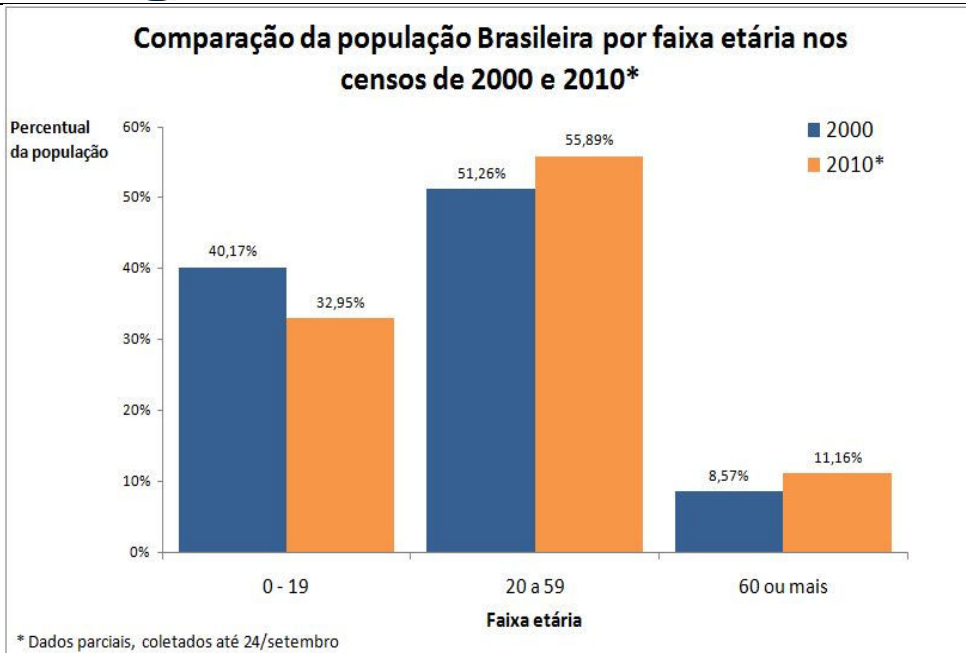
- a) 0,018 metros;
- b) 0,187 metros;
- c) 1,875 metros;
- d) 18,75 metros;**
- e) 187,5 metros.

8- Diante das afirmações a seguir, pode-se dizer:

- I) Um número *natural* é um número *inteiro* não-negativo (0, 1, 2, 3, ...). Em alguns contextos, número natural é definido como um número inteiro positivo, i.e., o zero não é considerado como um número natural;
- II) O primeiro termo de uma subtração é chamado *subtraendo*, o segundo, *minuendo* e o resultado da operação de subtração é denominado *resto* ou *diferença*;
- III) *Exponenciação* ou *potenciação* é uma operação matemática, escrita como a^n , envolvendo dois números: a base a e o expoente n . Quando n é um número natural maior do que 1, a potência a^n indica a multiplicação da base a por ela mesma tantas vezes quanto indicar o expoente n ;

- a) Apenas I e II estão corretas;
- b) Apenas III está correta;
- c) Apenas II está incorreta;**
- d) Todas estão corretas;
- e) Apenas I está incorreta.

9- Observe o gráfico abaixo e aponte a alternativa correta quanto ao crescimento populacional ocorrido entre 2000 e 2010:



www.atireiopaunografico.com.br

- a) **Comparando o crescimento da faixa etária "20 a 59" com "60 ou mais" é possível dizer que o aumento na população na segunda faixa etária foi maior que o da terceira em termos proporcionais;**
- b) Comparando o crescimento da faixa etária "20 a 59" com "60 ou mais" é possível dizer que o aumento na população na segunda faixa etária foi menor que o da terceira em termos proporcionais;
- c) Comparando o crescimento da faixa etária "0-19" com "60 ou mais" é possível dizer que o aumento na população na primeira faixa etária foi maior que o da terceira em termos proporcionais;
- d) Comparando o crescimento da faixa etária "0-19" com "60 ou mais" é possível dizer que o aumento na população na primeira faixa etária foi menor que o da terceira em termos proporcionais;
- e) O crescimento da faixa etária "20 a 59" foi proporcionalmente maior que a primeira e terceira da faixa etária.

10- A Câmara Municipal de um pequeno município tem 73% do seu orçamento mensal para cobertura da folha de pagamento que é de R\$30.000,00. A Prefeitura gasta 2/9 do orçamento com frota e transportes e manutenção, o que corresponde a R\$15.000,00 mensais. Qual o orçamento total da Câmara e da Prefeitura?

- a) R\$19.300,00 e R\$44.000,00;
- b) R\$ 27.200,00 e R\$ 53.000,00;
- c) R\$39.400,00 e R\$ 60.000,00;
- d) R\$41.095,89 e R\$67.500,00;**
- e) R\$45.727,00 e R\$68.000,00.



11- Três casais moram no Paraná, os homens se chamam Carlos, Luis e Pedro, as mulheres são Lúcia Patrícia e Maria, e os homens exercem as seguintes profissões médico, engenheiro e advogado. Com as dicas assinale a alternativa que contenha o nome do marido, sua respectiva esposa e sua profissão:

- 1) O médico é casado com Maria;
- 2) Pedro é advogado;
- 3) Patrícia não é casada com Paulo;
- 4) Carlos não é médico.

- a) Carlos é casado com Patrícia e é advogado;
- b) Carlos é casado com Patrícia e é engenheiro;**
- c) Luis é casado com Maria e é engenheiro;
- d) Luis é casado com Lúcia e é médico;
- e) Pedro é casado com Patrícia e é advogado.

12- O valor de x na seqüência 4, 9, 19, 39, x é:

- a) 59;
- b) 69;
- c) 79;**
- d) 89;
- e) 99.

13- O valor de x na seqüência 20, 40, 10, x , 5, 10 é:

- a) 5;
- b) 10;
- c) 15;
- d) 20;**
- e) 25.

14- Maradona, Pelé e Zico foram disputar uma maratona de 40 km. Sabe-se que Maradona começou com 1 km na frente de Pelé e que Zico saiu 1 km à frente de Maradona. Maradona terminou a maratona com uma velocidade média de 15 km/h, Pelé 17 km/h e Zico 16 km/h. Quem chegou na primeira e segunda classificação sucessivamente?

- a) Pelé em primeiro e Zico em segundo;**
- b) Zico em primeiro e Pelé em segundo;
- c) Zico em primeiro e Maradona em segundo;
- d) Maradona em primeiro e Pelé em segundo;
- e) Maradona em primeiro e Zico em segundo.

15- A Joanhinha Amarela voa da árvore A para a B em 3 segundos. Quantas vezes a Joanhinha Amarela poderá voar da árvore A até a B em um dia?

- a) 1.440;
- b) 28.800;**
- c) 43.200;
- d) 86.400;
- e) 259.200.

16- As recomendações que buscam prevenir doenças se baseiam em padrões alimentares semelhantes àqueles utilizados tradicionalmente em muitas regiões do mundo. Considerando características gerais de dietas saudáveis, avalie as afirmações abaixo:

- I São ricas e variadas em frutas, legumes e verduras e em leguminosas (feijões) e outros alimentos que fornecem proteínas de origem animal e vegetal;
- II Contêm baixos teores de gorduras, açúcares e sal;
- III São ricas em grãos, pães, massas, tubérculos, raízes e outros alimentos com alto teor de amido, preferencialmente na sua forma integral;
- IV Contêm fibras alimentares, gorduras saturadas, vitaminas, minerais e outros componentes bioativos;
- V Incluem pequenas quantidades de carnes, laticínios e outros produtos de origem animal.

São verdadeiras as afirmações:

- a) I, II e V;
- b) I, II, III e V;
- c) II, III e V;**
- d) II, III, IV;
- e) Todas as alternativas.

17- Segundo o Guia Alimentar Brasileiro (Ministério da Saúde, Brasil, 2005), uma alimentação saudável deve contemplar algumas características, que são descritas a seguir:

- I Sabor: trata-se de uma característica importante, porém uma alimentação saudável nem sempre é considerada a mais saborosa, existindo nítida preferência de paladar para alimentos industrializados e refinados;
- II Variedade: item que busca evitar a monotonia alimentar, que limita a disponibilidade de nutrientes necessários a uma alimentação adequada;
- III Cor: quanto mais colorida é a alimentação, mais rica é em termos de vitaminas e minerais;
- IV Acessibilidade física e financeira: uma alimentação baseada em alimentos frescos tem o empecilho ao se tornar inacessível financeiramente, o que explica a preferência das populações de baixa renda por alimentos à base de amidos, como pães e massas, além da facilidade no preparo desses alimentos.
- V Harmonia: esta característica da alimentação se refere à preocupação da interação entre nutrientes, que podem ser benéficas, mas também prejudiciais ao estado nutricional;
- VI Segurança sanitária: os alimentos devem ser seguros para o consumo, ou seja, não devem apresentar contaminantes de natureza biológica, física ou química ou outros perigos que comprometam a saúde do indivíduo ou da população.

As questões que descrevem as características corretamente são:

- a) I, III, IV e VI;
- b) II, III, V e VI;**
- c) II, III e VI;
- d) I, II, III, V e VI;
- e) II, III e VI.

18- São características do Leite Humano, **EXCETO**:

- a) O colostro, leite produzido no pós-parto, contém mais proteínas e gorduras do que o leite maduro, produzido depois de alguns dias;**
- b) A principal proteína do leite materno é a lactalbumina;
- c) A IgA secretória é o principal anticorpo, que confere ao leite humano sua característica imunológica que protege a criança contra infecções;
- d) O leite materno contém fatores de proteção, tais como anticorpos da IgA, IgM e IgG, macrófagos, neutrófilos, linfócitos B e T, lactoferrina, lisosima e fator bifido;
- e) A digestão do leite de vaca é de difícil digestão para a espécie humana principalmente pela presença da caseína.

19- A Organização Mundial da Saúde (OMS) e o Ministério da Saúde recomendam aleitamento materno exclusivo por seis meses e complementado até os dois anos ou mais. A introdução precoce de outros alimentos **NÃO** está associada a:

- a) Menor duração do aleitamento materno;
- b) Maior número de episódios de diarreia e infecções respiratórias;
- c) Menor eficácia da lactação como método anticoncepcional;
- d) Maior absorção de nutrientes importantes do leite materno, como o ferro e o zinco;**
- e) Risco de desnutrição se os alimentos introduzidos forem nutricionalmente inferiores ao leite materno, como, por exemplo, quando os alimentos são muito diluídos.

20- São recomendações de alimentação infantil baseadas nos "10 passos para uma alimentação saudável para crianças menores de 2 anos de idade" (Ministério da Saúde, Brasil, 2009):

- I Iniciar a oferta de alimentos complementares ao aleitamento materno a partir do sexto mês de idade, exceto mel e ovos, pelo risco de contaminação respectivamente por *Clostridium botulinum* e *Salmonella sp*;
- II A partir do sexto mês a primeira papa salgada oferecida é composta de cereais e tubérculos, leguminosas, carnes e hortaliças (verduras e legumes);
- III As frutas devem ser oferecidas após os seis meses de idade, na forma de papas, sempre em colheradas, evitando-se frutas ácidas e muito fibrosas;
- IV Deve-se evitar a oferta de alimentos com grandes concentrações de açúcar, sal, corantes e gordura, como açúcar, café, enlatados, frituras, refrigerantes, balas, salgadinhos, biscoitos recheados, etc;



- V Indica-se evitar o leite de vaca não modificado no primeiro ano de vida pela baixa concentração e biodisponibilidade de ferro, o que pode predispor anemia.

São afirmativas **INCORRETAS**:

- a) I;
- b) III;
- c) I, III e V;
- d) I e III;**
- e) Nenhuma das anteriores.

21-A anemia é uma doença considerada atualmente como um dos mais graves problemas nutricionais mundiais em termos de prevalência. Em relação à anemia, é **INCORRETO** afirmar:

- a) São grupos de risco para anemia por deficiência de ferro as gestantes e crianças menores de 2 anos;
- b) Uma das causas de anemia por deficiência de ferro é a baixa ingestão de alimentos fonte de ferro ou de alimentos com fatores facilitadores da absorção do ferro;
- c) O ferro contribui para melhoria da capacidade física e mental dos indivíduos;
- d) Uma ação de combate à anemia que o Brasil adotou é a fortificação universal das farinhas de trigo e milho com ferro e ácido fólico;
- e) A adição ou a presença de alguns minerais e vitaminas na dieta podem favorecer a absorção do ferro, respectivamente o zinco e a vitamina C.**

22-A Pirâmide Alimentar é um guia alimentar amplamente utilizado em vários países. As afirmativas abaixo se referem à pirâmide desenvolvida em 1992, pelo Departamento de Agricultura dos Estados Unidos. Assinale a **INCORRETA**:

- a) A distribuição dos alimentos sob forma de pirâmide foi adotada em 1992 pelo Departamento de Agricultura dos Estados Unidos, com o objetivo de orientar uma alimentação correta e balanceada, facilitando a compreensão da população;
- b) Na base da Pirâmide de 1992 encontravam-se os carboidratos complexos (pães, massas, arroz, biscoitos); na segunda parte (debaixo para cima), encontravam-se as frutas e hortaliças; na terceira parte vinham as proteínas, constituídas por três grupos importantes: laticínios, leguminosas e carnes;**
- c) O uso da Pirâmide é baseado nos três conceitos básicos da alimentação saudável: proporcionalidade, variedade e moderação;
- d) A Pirâmide alimentar de 1992 separa os alimentos em energéticos, reguladores, construtores e energéticos extras;
- e) As recomendações em termos de porções são feitas para atender todos os indivíduos adultos e saudáveis.



23-A Pirâmide Alimentar elaborada pelo Departamento de Agricultura dos E.U.A. em 1992 foi alterada em 2005 pelo mesmo departamento. Baseando-se em MARTINS, C., estão relacionadas abaixo algumas mudanças na nova Pirâmide, dentre as quais é **INCORRETO** afirmar:

- a) Inclusão da categoria de óleos, enfatizando a base contendo fontes de óleos monoinsaturados e polinsaturados, e limitando ao topo as fontes de gorduras saturadas, trans e colesterol;
- b) Inclusão da atividade física como princípio de estilo de vida saudável, que é simbolizado por um indivíduo subindo uma escada, na lateral direita da pirâmide;**
- c) Apresentação dos grupos alimentares em listras verticais coloridas, mantendo a idéia de proporção entre eles;
- d) Aumento do número de porções para hortaliças e frutas, e redução do tamanho da porção do grupo das carnes;
- e) As cores de alguns grupos alimentares encorajam a escolha de alimentos mais nutritivos. Por exemplo: o grupo dos Grãos tem cor alaranjada, para dar ênfase aos grãos integrais; o grupo das Hortaliças é verde-escuro, para dar ênfase às hortaliças dessa cor.

24- A questão abaixo tem como base os tipos e fontes de gorduras. Relacione as colunas:

- I) Gorduras saturadas;
- II) Ácidos graxos monoinsaturados;
- III) Ácidos graxos poli-insaturados;
- IV) Ácidos graxos trans.

- () Principais fontes: azeite de oliva, óleos vegetais (girassol, canola e arroz), azeitona, abacate e oleaginosas (castanhas, nozes, amêndoas);
- () Tipo de gordura obtido a partir da hidrogenação de óleos vegetais;
- () É recomendável que o total de energia da alimentação fornecido por essa gordura seja menor do que 10%;
- () Principais fontes: óleos vegetais (óleos de algodão, milho, soja, girassol e de linhaça) e óleo de peixe.

A sequencia correta é:

- a) I, II, III, IV;
- b) II, I, IV, III;
- c) II, IV, I, III;**
- d) III, IV, I, II;
- e) III, I, IV, II.

25- Alimentos para fins especiais classificam-se em: Alimentos para dietas com restrição de nutrientes, Alimentos para ingestão controlada de nutrientes e Alimentos para grupos populacionais específicos. As questões abaixo são baseadas na Portaria n^o



29, de 13 de janeiro de 1998, que aprovou o Regulamento Técnico referente a Alimentos para Fins Especiais.

- I) Alimentos para dietas com restrição de nutrientes podem opcionalmente utilizar o termo "*diet*" em seu rótulo;
- II) Alimentos para dietas com restrição de carboidratos, gorduras, proteínas e sódio integram o grupo de alimentos para dietas com restrição de nutrientes;
- III) Alimentos para dietas com restrição de sacarose, frutose e ou glicose (dextrose) são especialmente formulados para atender às necessidades de pessoas com distúrbios no metabolismo desses açúcares, podendo conter no máximo 0,5g de sacarose, frutose e ou glicose por 100g ou 100 ml do produto final a ser consumido;
- IV) Adoçantes com restrição de sacarose, frutose e ou glicose ou "Adoçante Dietético" são formulados para dietas com restrição de sacarose, frutose e ou glicose. As matérias-primas sacarose, frutose e glicose não podem ser utilizadas na formulação desses produtos alimentícios;
- V) Alimentos para dietas de ingestão controlada de açúcares, especialmente formulados para atender às necessidades de pessoas que apresentam distúrbios do metabolismo de açúcares, não devem ser adicionados de açúcares. É permitida a presença dos açúcares naturalmente existentes nas matérias primas utilizadas.

São verdadeiras:

- a) I, IV e V;
- b) III, IV e V;
- c) I e III;
- d) II, III e IV;
- e) **Todas as alternativas.**

26- Assinale a alternativa **INCORRETA**:

- a) O termo **Light** pode ser utilizado em alimentos produzidos de forma que sua composição reduza no mínimo 25% o valor calórico e os seguintes nutrientes: açúcares, gordura saturada, gorduras totais, colesterol e sódio comparado com o produto tradicional ou similar de marcas diferentes;
- b) **Todos os produtos denominados Diet apresentam diminuição significativa na quantidade de calorias;**
- c) Se o alimento **Light** apresentar eliminação total de determinado nutriente, poderá ser consumido por pessoas com restrição àquele nutriente;
- d) O termo **Diet** pode ser utilizado em alimentos produzidos para indivíduos com exigências físicas e/ou que sofrem de doenças específicas como, por exemplo, Diabetes, Doença Celíaca, Fenilcetonúria;
- e) O termo **Diet** pode ser usado em Alimentos para dietas com restrição de nutrientes, alimentos para controle de peso e alimentos para dietas de ingestão controlada de açúcares.

27- Em relação ao ferro, é **INCORRETO** afirmar:

- a) O ferro de origem alimentar vegetal é o de menor absorção pelo sistema digestório;
- b) O ferro não heme é mais bem absorvido quando associado a alimentos como gema, leite e chás;**
- c) O ferro existente no Leite Materno possui rendimento na utilização de até 70%;
- d) Alimentos ricos em ferro são consumidos em quantidade insuficiente por crianças menores de dois anos, necessitando de estratégias de suplementação ou ingestão de alimentos com maiores concentrações de ferro, entre eles alimentos fortificados com esse nutriente;
- e) O ferro heme, de origem animal, tem absorção em torno de 22%.

28- Relacione as colunas:

- I) Desnutrição pregressa;
 - II) Desnutrição crônica evolutiva;
 - III) Desnutrição atual.
- () Comprometimento pronunciado de peso, mas estatura normal. Demonstra deficiência nutricional recente;
- () Criança foi desnutrida, mas recuperou a condição ponderoestatural. Houve comprometimento na estatura, mas atualmente tem peso adequado para altura;
- () Baixo peso e estatura. Comprometimento tanto atual como crônico caracterizando desnutrição anterior e atual.

A sequência correta é:

- a) I, II, III;
- b) II, III, I;
- c) III, I, II;**
- d) III, II, I;
- e) II I, III

29- Relacione as colunas:

- I) Kwashiorkor;
 - II) Marasmo;
 - III) Kwashiorkor marasmático.
- () Forma mista de deficiência energética e proteica, de forma desequilibrada;
- () Deficiência energética proteica, de forma equilibrada;
- () Deficiência predominantemente proteica.



A sequencia correta é:

- a) I, II, III;
- b) II, III, I;
- c) III, I, II;
- d) III, II, I;**
- e) II, I, III.

30- Na adolescência, o IMC é considerado a mais adequada classificação nutricional (OMS, 1995). Assinale a alternativa correta quanto à classificação acima citada, baseada em percentil:

- a) $IMC < 10$ – baixo peso;
- b) $IMC > 90$ – excesso de peso;
- c) IMC entre 5 e 85 – estrófico;**
- d) $IMC > 85$ – excesso de peso;
- e) $IMC > 80$ e dobra tricipital e subescapular > 85 – obesidade;

31- Em relação aos carboidratos, avalie as afirmativas:

- I) Índice glicêmico é classificação de diferentes carboidratos dietéticos quanto à sua capacidade de elevar a glicemia quando comparado a alimento referência;
- II) O mel é um exemplo de açúcar invertido;
- III) Compostos vegetais como taninos, saponinas, lectinas e fitatos interagem com macronutrientes, vitaminas e minerais e podem reduzir absorção de nutrientes;
- IV) Amido resistente é o amido que resiste à hidrólise enzimática;
- V) A maltase é composta de duas moléculas de glicose.

Estão corretas:

- a) Somente a I;
- b) Alternativa II e III;
- c) Somente a IV;
- d) Todas as alternativas;**
- e) Nenhuma das alternativas.

32- São exemplos de fibras funcionais:

- I) Quitina;
- II) Inulina;
- III) Betaglicanas;
- IV) Psílio;
- V) Polissacarídeos algáceos.



Estão corretas:

- a) I, II, III e V;
- b) I, II e III;
- c) II, III e V;
- d) II, IV e V;
- e) I, II, III, IV e V.**

33- A partir de qual índice médio de perda hídrica que o indivíduo adulto passa a correr risco de vida:

- a) 15%;
- b) 32%;
- c) 20%;**
- d) 5%;
- e) 8%.

34- Relacione as colunas:

- I) Água intracelular;
 - II) Água extracelular;
 - III) Água intercelular.
-
- () Líquido entre e ao redor das células;
 - () Água contida dentro das células;
 - () Significa em média 2/3 do total de água corpórea;
 - () O acúmulo anormal nesse espaço ou em cavidades corpóreas é denominado edema;
 - () Plasma, linfa, secreções;
 - () Significa em média 1/3 ou 20% do total de água corpórea

A sequência correta é:

- a) III, I, I, II, II e I;
- b) III, I, I, III, II e II;**
- c) II, I, II, III, II e III;
- d) I, I, II, II, III e I;
- e) II, II, III, III, I e II.

35- A margem aproximada de ingestão de água baseada na ingestão calórica é respectivamente:

- a) 1 ml/kcal adultos e 1,5 ml/cal crianças;**
- b) 1 ml/kcal adultos e 1,2 ml/cal crianças;
- c) 1,5 ml/kcal adultos e 1,0 ml/cal crianças;
- d) 1,2 ml/kcal adultos e 1,2 ml/cal crianças;



- e) 1 ml/kcal adultos e 1,0 ml/cal crianças.

36- As questões abaixo são relacionadas com a produção e conservação do leite. Qual alternativa **NÃO** condiz com a realidade:

- a) O leite tipo A preconiza ausência total de coliformes – é pasteurizado imediatamente no local, após ordenha e envase mecânico e tem sua entrega para consumir em no máximo 12 horas;
- b) A pasteurização do leite ocorre de 72 a 95° C, por trinta minutos, com imediata refrigeração a 10° C;**
- c) O leite UHT (*ultra high temperature*) é aquecido de 135° a 150° C por dois a oito minutos, e refrigerado imediatamente – tal processo destrói todos os germes e inativa esporos;
- d) O leite tipo B aceita até 0,5 ml de coliformes, é pasteurizado em usinas de beneficiamento e sua distribuição até o consumidor deve ser de até 24 horas;
- e) A pasteurização destrói germes patogênicos e a quase totalidade da flora microbiana.

37- Relacione as colunas associando métodos de conservação de alimentos e suas características:

- I) Desidratação;
II) Defumação;
III) Appertização;
IV) Fermentação;
V) Adição conservantes químicos;
VI) Irradiação;
VII) "Sous vide".

- () Método de conservação a vácuo;
() Método que envasa alimento, adiciona líquidos (calda, salmoura), submete a calor do banho-maria (caseiro) ou vapor (autoclave industrial);
() Método que elimina total ou parcialmente a umidade dos alimentos;
() Método em que se colocam os alimentos em contato com fumaça gerada por madeira ou serragem especial;
() Adição de bactérias benéficas à matéria prima que se reproduzem produzindo metabolitos ácidos que impedem proliferação de germes de decomposição;
() Método que destrói elétrons, modifica estrutura da matéria causando morte de bactérias;
() São utilizados neste método corantes, aromatizantes, edulcorantes, espessantes, umectantes, antioxidantes.

A sequência correta é:

- a) I, II, III, IV, V, VI e VII;
b) VII, III, I, II, IV, VI e V;
c) III, II, I, IV, V, VI e VII;
d) VI, III, I, II, IV, VII e V;



- e) III, VII, I, II, IV, VI e V.

38- Com base no seu conhecimento sobre gorduras, qual a afirmativa **INCORRETA**:

- a) O Óleo de oliva extra virgem tem um tipo de extração por filtragem mecânica, não passa por processo de beneficiamento, mantendo assim o sabor original da fruta que lhe deu origem;
- b) À medida que o óleo é reaquecido muitas vezes, a temperatura do ponto de fumação aumenta;**
- c) Acroleína é a substância liberada de óleos depois de intenso aquecimento; quando decomposto não sofre mais ação das enzimas digestórias, o que torna tal óleo impróprio para consumo;
- d) O ponto de fusão de óleos é a temperatura em que as gorduras se liquefazem;
- e) O ponto de fumação de óleos é a temperatura em que decompõem, liberando fumaça e cheiro característico.

39- Tendo como base a reposição hídrica durante ou após atividade física, qual característica para uma bebida ideal **NÃO** é verdadeira:

- a) Ter sabor agradável;
- b) Não causar desconforto gástrico;
- c) Ter lenta absorção;**
- d) Manter o volume de fluido extracelular;
- e) Fornecer energia para os músculos em exercício.

40- Analise as alternativas abaixo e responda:

- I) O objetivo principal de reposição de líquidos é manter o volume plasmático, prevenindo assim a desidratação e hipotermia;
- II) Ergogênicos nutricionais pode ser definida como modulação de componentes da dieta e/ou suplementos com nutrientes especiais com intuito de melhorar o desempenho físico;
- III) A frutose não é indicada como boa fonte de carboidratos antes de exercícios porque é absorvida mais lentamente que a glicose e sacarose, podendo promover alterações gastrointestinais (vômito, diarreia, distensão abdominal);
- IV) Tão eficiente quanto uma bebida esportiva comercial é uma mistura caseira de 1/3 de colher de chá de sal (para repor sódio) e uma xícara de suco de fruta adoçado com açúcar (para repor potássio e glicose) diluídos em 1 litro de água;
- V) O sódio e outros elétricos encontrados em bebidas esportivas comerciais têm o objetivo de ajudar a repor a água perdida na atividade física, porque retardam a taxa de absorção de líquidos no trato digestório.

São verdadeiras:

- a) I, II e V;
- b) I, III e IV;**
- c) II, III e IV;



- d) I, III e V;
- e) Todas alternativas.

41- A obesidade é um aspecto da saúde complexo e multifatorial, que atinge atualmente todos os ciclos de vida. As questões relacionadas abaixo dizem respeito a esse tema:

- a) A identificação precoce do adolescente com sobrepeso é importante porque o tratamento é mais bem sucedido quando ainda há potencial para crescimento;
- b) Crianças obesas ou com sobrepeso não têm risco de desenvolver alterações relacionadas a lipídeos e glicemia;**
- c) O recurso de cirurgia bariátrica em adolescentes com obesidade grave (IMC maior que 40 kg/m²), associada à comorbidades clínicas e que já completou a maior parte do crescimento físico e desenvolvimento;
- d) A prevenção da obesidade infantil tem se tornado importante prioridade em Saúde Pública e as recomendações têm como alvo não só a família, mas também os profissionais de saúde, a indústria, a escola e a comunidade;
- e) O risco de desenvolver diabetes gestacional, hipertensão induzida pela gravidez e cesariana aumenta muito em mulheres obesas.

42- A cirurgia bariátrica é uma forma de tratamento aceita para obesidade mórbida de acordo com os seguintes referenciais (NIH, 2000):

- I) IMC maior ou igual a 35 kg/ m²;
- II) IMC maior ou igual a 40 kg/ m²;
- III) IMC maior ou igual a 30 kg/ m²;
- IV) IMC maior ou igual a 35 kg/ m² com fatores de risco associados.

A alternativa que corresponde ao (s) referencial (is) correto (s) é:

- a) I;
- b) II;
- c) III;
- d) IV;
- e) II e IV.**

43- Complete as lacunas

- I) São aminoácidos de cadeia ramificada a valina, _____, e _____;
- II) São aminoácidos sulfurados _____ e _____;
- III) Aminoácidos essenciais são aqueles _____ pelo organismo;
- IV) Aminoácidos não essenciais _____ pelo organismo.

A alternativa que preenche corretamente as lacunas é:

- a) Leucina, histidina, metionina, cistina, produzidos, não são produzidos;
- b) Isoleucina, leucina, metionina, cisteína, não produzidos, são produzidos.**
- c) Histidina, metionina, leucina, cistina, não produzidos, são produzidos.



Instituto Nacional de Direito Público e Controle Social

Rua Balduino Taques, 159, Vila Estrela
CEP: 84040-000 - Fone/Fax: 42 3028-0704
Ponta Grossa - Paraná

- d) Arginina, glicina, ornitina, metionina, produzidos, não produzidos.
- e) Isoleucina, serina, leucina, cistina, não produzidos, são produzidos.

44- Na tabela abaixo são relacionadas vitaminas e minerais com suas funções e fontes principais. Complete a tabela e encontre a alternativa que corresponde à sua resposta.

Nutriente	Característica	Fontes alimentares
I)Vitamina A	Combate cegueira noturna	
II)Vitamina B6 ou piridoxina		Cereais integrais
III)	Age em sinergia com vitamina A, B2 e B6, dose d 25 a 100 mcg.	Levedo de cerveja, fígado, gema de ovo, cerveja.
IV)Vitamina E	Aumenta atividade vitamina A	
V)	Auxiliar combate anemia, doses torno 400 mcg.	Vegetal folha verde escura, cenoura.
VI)	Age associado à insulina no metabolismo da glicose	Germe de trigo, levedo cerveja.
VII)	Auxiliar absorção eficaz do ferro	Feijão, ervilhas, carne bovina, maioria frutos mar.
VIII)Magnésio		Cereais integrais, nozes, sementes.
IX)	Essencial na síntese proteínas, dose media indicada 15 mg.	Carnes, frutos mar, germe trigo, semente abobora.
X)	Sua falta pode causar doença fibrocistica nas mamas	Frutos do mar, germe trigo, nozes, salmão.

- a) I- Óleos/ II- acelera cicatrização/ III- vitamina B1/ IV- Carnes/ V- ferro/ VI- Cobre/ VII- Cromo/ VIII- antiestresse/ IX- vitamina B12 X- Selênio;
- b) I- Vegetais verde-escuros e amarelos/ II- Colabora na conversão de triptofano/ III- Biotina/ IV- Óleos vegetais/ V- ácido fólico/ VI- Cromo/ VII- Cobre/ VIII- Indispensável funcionamento nervos e músculos/ IX- Zinco/ X- Selênio;**
- c) I- Cenoura/ II- Auxilia combate anemia/ III- Acido fólico/ IV- Manteiga/ V- selênio/ VI- Cromo/ VII- Cobalto/ VIII- Deficiência causa pelagra/ IX- Zinco/ X- Tocoferol;
- d) I- Óleos e sementes/ II- Essencial para fertilidade/ III- Acido fólico/ IV- Óleos/ V- vitamina B12/ VI- Selênio/ VII- Cobre/ VIII- Formação óssea/ IX- Vitamina B3/ X- Niacina;
- e) I- Carnes e peixes/ II- Auxilia combate anemia/ III- Selênio/ IV- Óleos vegetais/ V- ferro/ VI- Cromo/ VII- Zinco/ VIII- Antiestresse/ IX- Cobre/ X- Acido fólico.



45- A xerofthalmia, bócio endêmico e raquitismo são doenças causadas, respectivamente, pela carência dos seguintes nutrientes:

- a) Vitamina A, iodo e cálcio;
- b) Vitamina E, vitamina B12 e vitamina D;
- c) Vitamina A, iodo e vitamina D;**
- d) Vitamina B12, iodo e cálcio;
- e) Vitamina B6, ferro e zinco.

46- Considerando os termos da Lei Orgânica do Município de Imbaú, é CORRETO afirmar que é competência comum do Município, juntamente com a União e o Estado:

- I) Zelar pela guarda da Constituição, das Leis e das Instituições democráticas e conservar o patrimônio público;
 - II) Proporcionar os meios de acesso à cultura, à educação e a ciência;
 - III) Proteger o meio ambiente e incentivar a poluição em qualquer de suas formas;
 - IV) Preservar as florestas, opor-se à fauna e à flora.
- a) Os itens I e III estão corretos;
 - b) Os itens II e IV estão corretos;
 - c) Os itens I e II estão corretos;**
 - d) Somente o item IV está correto;
 - e) Nenhum item está correto.

47- Considerando os termos da Lei Orgânica do Município de Imbaú, é CORRETO afirmar que:

- a) O Governo Municipal é exercido pelo Prefeito e pela Câmara Municipal de Vereadores os quais constituem o Poder Executivo e o Poder Legislativo, harmônicos entre si e independentes;**
- b) O Poder Executivo é constituído pelo Prefeito Municipal e pela Câmara Municipal de Vereadores;
- c) A Câmara Municipal é exercida pelo Prefeito e pelos Vereadores os quais constituem o Poder Executivo;
- d) O Poder Legislativo é constituído pelo Prefeito Municipal e exercido pelos Secretários Municipais que são auxiliares diretos do Prefeito Municipal;
- e) Nenhuma das alternativas está correta.

48- Considerando os termos da Lei Orgânica do Município de Imbaú, é CORRETO afirmar que o Processo Legislativo compreende a elaboração de:

- a) Emendas à Lei Orgânica do Município, Memorandos, Leis Ordinárias, Decretos Legislativos e Portaria;
- b) Leis Complementares, Leis Ordinárias, Ato Administrativo e Portaria;
- c) Leis Complementares, Leis Ordinárias, Portaria e Memorandos;
- d) Emendas à Lei Orgânica do Município, Leis Complementares, Leis Ordinárias, Decretos Legislativos e Resoluções;**



Instituto Nacional de Direito Público e Controle Social

Rua Balduino Taques, 159, Vila Estrela
CEP: 84040-000 - Fone/Fax: 42 3028-0704
Ponta Grossa - Paraná

e) Nenhuma das alternativas está correta.

49- Considerando os termos da Lei Orgânica do Município de Imbaú, é CORRETO afirmar que:

- I) O Vereador poderá ter domicílio e residência fixa no Município;
- II) O Vereador deverá ter domicílio e residência fixa no Município;
- III) O Vereador deverá ter domicílio no Município, mas poderá ter sua residência em Município circunvizinho.

- a) O item I está correto;
- b) O item II está correto;**
- c) O item III está correto;
- d) Nenhum item está correto;
- e) As alternativas A, B e C estão corretas.

50- Considerando os termos da Lei Orgânica do Município de Imbaú, é CORRETO afirmar que:

- a) Toda alienação onerosa de bens imóveis municipais só poderá ser realizada mediante autorização do Juiz de Direito da Comarca, avaliação prévia e licitação;
- b) Toda alienação onerosa de bens imóveis municipais só poderá ser realizada mediante autorização do Juiz de Paz, avaliação prévia e licitação;
- c) Toda alienação onerosa de bens imóveis municipais só poderá ser realizada mediante autorização por Lei Municipal, avaliação prévia e licitação;**
- d) As alternativas A, B e C estão corretas;
- e) Nenhuma das alternativas está correta.

BOA SORTE!

01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----



Instituto Nacional de Direito Público e Controle Social

Rua Balduino Taques, 159, Vila Estrela
CEP: 84040-000 - Fone/Fax: 42 3028-0704
Ponta Grossa - Paraná

26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----